

II JORNADAS PARA LA PREVENCIÓN
Y RECUPERACIÓN
DE LESIONES DEPORTIVAS
II JORNADAS SOBRE PREVENCIÓN Y RECUPERACIÓN DE LESIONES
“CURSO SOBRE ACTUALIZACIÓN EN MEDICINA DEL DEPORTE”
LOS LLANOS DE ARIDANE, LA PALMA
CURSO SOBRE ACTUALIZACIÓN EN MEDICINA DEL DEPORTE
22 Y 23 DE JUNIO

ORGANIZA; Universidad de Las Palmas de Gran Canaria (ULPGC) y
Asociación Socio Cultural y Deportiva para el Movimiento 5 (AMODO5).

+ INFO • E INSCRIPCIONES: www.amodo5.com • amodocinco@gmail.com • 676.761.634 • + INFO •

PATROCINA; Excelentísimo Ayuntamiento de Los Llanos de Aridane y
Terapias Acuáticas Canarias (TAC).

DIRIGIDO A; Médicos, fisioterapeutas, osteópatas, graduados y licenciados en educación física, recuperadores, entrenadores, deportistas en general

DIRECTORES; Prof. Dr. Gerardo L Garcés
Dr. David Álvarez Santana

PROFESORADO;

***David Álvarez Santana**. Licenciado en Educación Física y Diplomado en Fisioterapia. Doctor en Medicina. Fisioterapeuta Jefe de la Unión Deportiva Las Palmas Club de Fútbol.

***Gerardo Garcés Martín**. Catedrático de Traumatología de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria y Jefe del Servicio Médico de la Unión Deportiva Las Palmas Club de Fútbol.

***Daniel Medina Leal**. Doctor en Medicina. Subdirector médico del Fútbol Club Barcelona.

***Antonio Ramos Gordillo**. Doctor en Medicina y especialista en Medicina Deportiva. Vicerrector de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria.

***Manuel Pérez Padrón**. Odontólogo. Doctor por las Universidades de Barcelona y University College London (UCL). Investigador docente Universidad de Kings College London (KCL).

ORGANIZAN



COLABORA



PROGRAMA DEL CURSO

(25 horas lectivas)

DÍA 22.06.2017

- 9.00-9.30; Presentación oficial y entrega de documentación.
- 9.30-10.15; La estructura y organigrama de un equipo multidisciplinar en el alto rendimiento (**Dr. Daniel Medina**, FC. Barcelona).
- 10.15-11.00; Higiene, descanso, alimentación, hidratación y hábitos de vida saludables como medidas preventivas en el deporte (**Dr. Antonio Ramos**, ULPGC).
- 11.00-11.45; Fisioterapia del deporte, recuperación y readaptación deportiva (**Dr. David Álvarez**, UD. Las Palmas).
- 11.45-12.15; Café – break
- 12.15-13.00; Situación actual del control del dopaje en el deportista (**Dr. Antonio Ramos**, ULPGC).
- 13.00-13.30; Mesa redonda.
- 13.30-16.00; Almuerzo.
- 16.00-16.45; Control de la carga de entrenamiento como medio de prevención de lesiones (**Dr. Daniel Medina**, FC. Barcelona).
- 16.45-17.30; Traumatología del deporte. Clasificación, nomenclatura y descripción de la patología del aparato locomotor en el deporte (**Dr. Gerardo Garcés**, ULPGC-UD. Las Palmas).
- 17.30-18.15; La Liga's new pionnering Sports Medicine Integral Team (SMIT) model: UD Las Palmas (**Dr. Manuel Pérez**, KCL).
- 18.15-18.45; Café-break.
- 18.45-19.30; Lesiones de la rodilla en el futbolista (**Dr. Gerardo Garcés**, ULPGC-UD. Las Palmas).
- 19.30-20.15; Tratamiento de fisioterapia y recuperación en lesiones de rodilla (**Dr. David Álvarez**, UD. Las Palmas).
- 20.15-21.15; Mesa redonda.

IMPARTEN



DR. DAVID ÁLVAREZ:
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
Diplomado en Fisioterapia.
Especialista en recuperación de lesiones.
Especialista en recuperación y fisioterapia de Terapias Acuáticas Canarias.
Miembro de la Sociedad Norteamericana de Terapias Acuáticas.
Responsable del área de rendimiento de los New York Red Bull.
Fisioterapeuta del primer equipo del F.C. Barcelona (2008-2010).
Especialista en fisioterapia deportiva.
Especialista en fisioterapia deportiva.



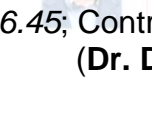
DR. MANUEL PÉREZ PADRÓN
Licenciado en odontología.
Doctorado Cum Laude.
Diplomado odontología deportiva.
Ter. odontólogo deportivo de España.
Odontólogo deportivo del Hull City (Premier League)



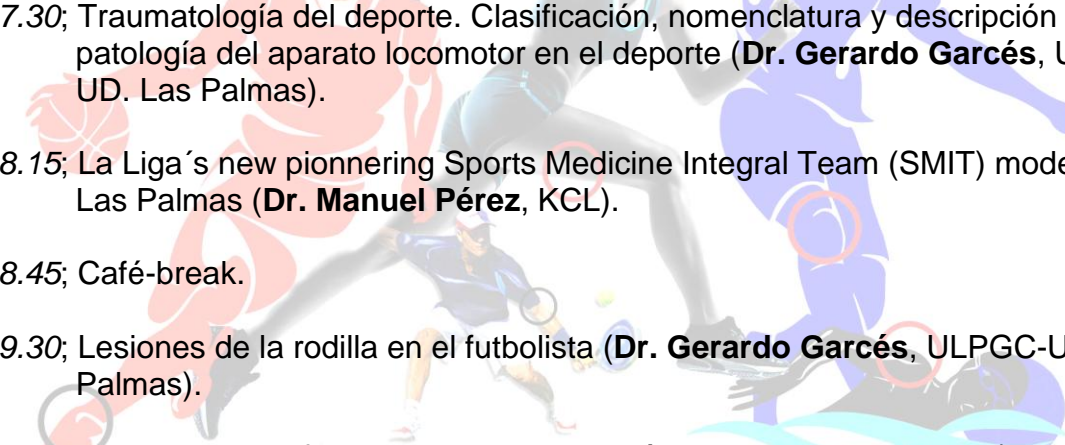
GERARDO GARCÉS:
Traumatólogo.
Especialista en los servicios médicos de la U. D. Las Palmas.
Lic. en cirugía y medicina.
Director del área de traumatología del Hospital Perpetuo Socorro.
Especialista en traumatología y traumatología ULPGC.
Especialista en traumatología y traumatología ULPGC.
Especialista en traumatología y traumatología ULPGC.
Especialista en traumatología y traumatología ULPGC.



DR. DANIEL MEDINA
Subdirector médico
del F. C. Barcelona



ANTONIO RAMOS GORDILLO
Licenciado en medicina y especialista
en medicina deportiva.
Vicerrector de ULPGC.



ORGANIZAN



COLABORA



DÍA 23.06.2017

- 9.30-10.15; Lesiones musculares en futbolistas. Diagnóstico y tratamiento (**Dr. Gerardo Garcés**, ULPGC-UD. Las Palmas).
- 10.15-11.00; Lesiones de tendón en el deportista (**Dr. Daniel Medina**, FC. Barcelona).
- 11.00-11.45; Fisioterapia invasiva en lesiones de tendón del deportista (**Dr. David Álvarez**, UD. Las Palmas).
- 11.45-12.15; Café-Break.
- 12.15-13.00; Terapia Acuática en las lesiones deportivas del deportista (**Dr. David Álvarez**, IMUD. Las Palmas).
- 13.00-13.30; Mesa Redonda.
- 13.30-15.30; Almuerzo.
- 15.30-16.15; Tratamiento de patología articular mediante aplicación de factores de crecimiento endógenos (**Dr. Daniel Medina**, FC.Barcelona).
- 16.15-17.00; Tratamiento de fisioterapia y recuperación en lesiones de cadera (**Dr. David Álvarez**, UD. Las Palmas).
- 17.00-17.45; SMIT clinical cases (**Dr. Manuel Pérez**, KCL).
- 17.45-18.15; Café-Break.
- 18.15-19.00; Control de datos objetivos para la vuelta a la competición del futbolista (**Dr. David Álvarez**, UD. Las Palmas).
- 19.00-19.45; Mesa Redonda.
- 19.45; Clausura oficial del curso.

IMPORTANTE: Los asistentes al curso, para conseguir la acreditación oficial, deberán presentar un trabajo resumen con una extensión aproximada de 20 folios sobre los aspectos tratados en el mismo.

ORGANIZAN

COLABORA