



AYUNTAMIENTO
de
LOS LLANOS DE ARIDANE



"II Jornadas de Promoción de la salud local: alimentación saludable, escuela de vida."

4 de abril de 2019, Museo Benahorita.

- o 08.30 horas: Recogida de documentación.
- o 09.30 horas: Inauguración de las Jornadas por parte de las Autoridades Locales, Insulares y Regionales.
- o 10.30 horas: Ponencia inaugural: **"Alimentación saludable, escuela de vida"**, a cargo de Dña. Elena Corrales, bióloga especialista en nutrición y Directora del Centro de Medicina Biológica Elena Corrales.
- o 11.30 horas: DESCANSO - CAFÉ
- o 12.00 horas: Ponencia: **"Alimentación y emociones"**, a cargo de D. Enrique Javier Glez. Alvarado, psicólogo con ejercicio de su profesión en Tenerife y creador de la herramienta psicoterapéutica: la Emotricidad.
- o 13.00 - 14.30 Horas. DEBATE: **"Nuevas perspectivas en la alimentación: cambios de rumbo"** Dña. Elena Corrales: Bióloga, D. Enrique Javier Glez.: Psicólogo, D. Alejandro Glez. entrenador personal y gerente del centro de Fitness vita y D. Pedro Hdez. Castillo cocinero y gerente del Gastro bar "El Duende del Fuego", Modera Raúl Acosta.





AYUNTAMIENTO
de
LOS LLANOS DE ARIDANE



- o 16.30 horas Ponencia: **"Panorama de la alimentación en la isla de La Palma"** a cargo de Dña. María Nieves Rguez. Marín, Técnica Inspectora de Salud Pública, veterinaria asistencial.
- o 17.30 horas Ponencia **"Enfermedad y alimentación: pistas de prevención"**, a cargo de Dña. Iballa Esther Rguez. Glez., licenciada en medicina y actual directora médica de la Zona de Salud de la comarca Oeste de La Palma.
- o 18.30 horas: PAUSA
- o 18.45 horas: Acto de Clausura.

